

Leichtathletik Trainingszeiten Sommerhalbjahr 2018

Gruppe	Jahrgang	Tag	Zeit	Trainingsort	Trainer
E - Schüler U8	2012 / 2013	Freitag	16.00 - 17.30	Sportpark Markt Schwaben	Wolf Yvonne. 08121/25 99 29 Wolf Nicolas. Wolf Oliver
D - Schüler U10	2010 / 2011	Montag	16.30 - 18.00	Sportpark Markt Schwaben	Eichinaer Susanne. 0174/60 68 959 Baiktari Birait. 08121/91 21 10
C - Schüler U12	2008 / 2009	Montag	17.00 - 18.30	Sportpark Markt Schwaben	Tsiloglanidou Myrofora, 0179/32 22 499 Magyar Teréz, 0176/96 23 16 44
B - Schüler U14	2006 / 2007	Mittwoch	17.00 - 19.00	Sportstadion Anzing	Gröninger Christian, 08121/56 72 Huber Daniela, 0176/32 92 88 69 Gröninger und Huber
		Mittwoch	17.00 - 19.00	Sportstadion Anzing	
		Freitag	15.30 - 17.30	Sportstadion Anzing	
A - Schüler U16 Jugendliche U18/U20 Erwachsene	2004 / 2005 2003 & älter	Montag U16	18.00 - 20.00	Sportzentrum Poing	Funk Patrick, 08121/22 16 55
		Dienstag U16 Dienstag U18/U20	18.00 - 20.00	Sportzentrum Poing	Jäger Sarah, 08121/7 19 35 Kistner Rolf, 08121/7 94 25
		Freitag U16	18.30 - 20.30	Sportzentrum Poing	Jäger Sarah, 08121/7 19 35 Streng Andi, 0176/84 00 09 99, Holzheu-Riedel Josef, 08121/ 9 90 60
		Freitag U18/U20	16.00 - 18.00		
Lauftraining	ab U 16 Mittel-/Langstr.	Mittwoch	18.30 - 20.00	Sportzentrum Poing	Gützlaff Markus, 08121/25 38 95
Lauftrainina für Jedermann		Mittwoch	18.30 - 20.00	Sportzentrum Poing	Gützlaff Markus, 08121/25 38 95
Krafttraining	U 16 / U18/U20	Dienstag	19.30 - 20.30	Kraftraum Sportzentr. Poing	Kistner Rolf, 08121/ 7 94 25
Krafttraining	ab U 16	Samstag	11.00 - 13.00	Kraftraum Sportzentr. Poing	Kistner Rolf, 08121/7 94 25
allg.Fitnessstraining		Montag	20.00 - 21.30	Realschule Markt Schwaben	Bauer Josef, 08121/4 69 80