

Leichtathletik Trainingszeiten Winterhalbjahr 2018 / 2019

Gruppe	Jahrgang	Tag	Zeit	Trainingsort	Trainer
E - Schüler U8	2012 / 2013	Freitag	16.00 - 17.30	Turnhalle Gymnasium MS	Wolf Yvonne, 08121/25 99 29 Wolf Nicolas, Wolf Oliver
D - Schüler U10	2010 / 2011	Montag	16.30 - 18.00	Turnhalle Realschule MS	Eichinger Susanne, 0174/6 06 89 59 Bajaktari Birgit, 08121/91 21 10
C - Schüler U12	2008 / 2009	Montag	17.00 - 18.30	Turnhalle Mittelschule MS	Tsiloglanidou Myrofora, 0179/32 22 499 Magyar Teréz, 0176/96 23 16 44
B - Schüler U14	2006 / 2007	Mittwoch	17.00 - 18.30	Turnhalle Realschule MS	Gröninger Christian, 08121/56 72 Huber Daniela, 0176/32 92 88 69
		Freitag	15.30 - 17.00	Turnhalle SV Anzing	Gröninger Christian, 08121/56 72 Huber Daniela, 0176/32 92 88 69
A - Schüler U16 Jugendliche Erwachsene	2004 / 2005 2003 & älter	Montag	18.00 - 20.00	Sportzentrum Poing	Funk Patrick, 08121/22 16 55
		Dienstag U 16 Dienstag U16/18	18.00 - 20.00	Sportzentrum Poing	Kistner Rolf, 08121/7 94 25 Streng Andi, 0176/84 00 09 99
Lauftraining	ab U16 Mittel-/Langstr.	Mittwoch	18.30 - 20.00	Stadion Poing	Gützlaff Markus, 08121/25 38 95
Lauftrainina für Jedermann		Mittwoch	18.30 - 20.00	Stadion Poing	Gützlaff Markus, 08121/25 38 95
Krafttraining	U 16 / U18/U20	Dienstag	19.30 - 20.30	Kraftraum Sportzentr. Poing	Kistner Rolf, 08121/ 7 94 25
Krafttraining	ab U 16	Samstag	11.00 - 13.00	Kraftraum Sportzentr. Poing	Kistner Rolf, 08121/7 94 25
allg.Fitnessstraining		Montag	20.00 - 21.30	Turnhalle Realschule MS	Bauer Josef, 08121/4 69 80