

Leichtathletik Trainingszeiten Sommerhalbjahr 2024

Gruppe	Jahrgang	Tag	Zeit	Trainingsort	Trainer
E - Schüler U8	2017 / 2018	Freitag	16.00 - 17.30	Sportpark Markt Schwaben	Janussek Marina, 0152/36 78 21 46 Grillenberger Hannah
D - Schüler U10	2015 / 2016	Montag jeden 2. Do.	16.30 - 18.15 15.30 - 16.30	Sportpark Markt Schwaben	Wildmann Markus, 0172/7 15 43 65 Flint Daniela
C - Schüler U12	2013 / 2014	Montag Freitag	16.30 - 18.00 17.30 - 19.00	Sportpark Markt Schwaben	Geiger Pia, 0176/45 56 54 22 Jäger Sarah
B - Schüler U14	2011 / 2012	Di. und Fr.	18.00 - 20.00	Sportzentrum Poing	Uhl Regine
		Mi. und Fr.	17.00 - 19.00	Sportpark Anzing	Hilburger Lukas
A - Schüler U16	2009 / 2010	Di. und Do.	18.00 - 20.00	Sportzentrum Poing	Krieger Nico
		Mi. und Fr.	17.00 - 19.00	Sportpark Anzing	Hilburger Lukas
U18/U20 Erwachsene	2008 & älter	Montag	17.30 - 19.30	Sportpark Markt Schwaben	Huber Dani, Oppelt Verena
		Mittwoch	17.00 - 19.00	Sportpark Anzing	
		Freitag	15.30 - 17.30	Sportpark Markt Schwaben	
		Sonntag	10.00 - 12.00	Sportpark Anzing	
Lauftraining	ab U 16 Mittel-/Langstr.	Mittwoch	18.30 - 20.00	Sportzentrum Poing	Gützlaff Markus, 08121/25 38 95
Lauftraining für Jedermann		Mittwoch	18.30 - 20.00	Sportzentrum Poing	Gützlaff Markus, 08121/25 38 95
Krafttraining	U 16 / U18/U20	Dienstag	19.30 - 20.30	Kraftraum Sportzentr. Poing	Kistner Rolf, 08121/ 7 94 25
Krafttraining	ab U 16	Samstag	11.00 - 13.00	Kraftraum Sportzentr. Poing	Kistner Rolf, 08121/7 94 25
allg.Fitnesstraining		Montag	20.00 - 21.30	Realschule Markt Schwaben	Bauer Josef, 08121/4 69 80