

## *Leichtathletik Trainingszeiten Winterhalbjahr 2023 / 2024*

<i>Gruppe</i>	<i>Jahrgang</i>	<i>Tag</i>	<i>Zeit</i>	<i>Trainingsort</i>	<i>Trainer</i>
<i>E - Schüler U18</i>	<i>2017 / 2018</i>	<i>Freitag</i>	<i>16.00 - 17.30</i>	<i>Turnhalle Gymnasium MS</i>	<i>Rappold Marina u. Grillenberger Hannah</i>
<i>D - Schüler U10</i>	<i>2015 / 2016</i>	<i>Montag</i>	<i>16.30 - 18.00</i>	<i>Turnhalle Realschule MS</i>	<i>Buschner Ava, Wildmann Markus, Flint Dani.</i>
<i>C - Schüler U12</i>	<i>2013 / 2014</i>	<i>Montag</i> <i>Freitag</i>	<i>17.00 - 18.30</i> <i>16.00 - 17.30</i>	<i>Turnhalle Mittelschule EG</i> <i>Turnhalle Gymnasium MS</i>	<i>Geiger Pia u. Jäger Sarah</i>
<i>B - Schüler U14</i>	<i>2011 / 2012</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>15.30 - 17.00</i>	<i>Turnhalle Gymnasium MS</i>	<i>Schreiber Hannah</i>
		<i>Di. und Fr.</i>	<i>18.00 - 20.00</i>	<i>Turnhalle Poing</i>	<i>Uhl Regine</i>
<i>A - Schüler U16</i> <i>Jugendliche U18/U20</i> <i>Erwachsene</i>	<i>2009 / 2010</i> <i>2008 &amp;</i> <i>älter</i>	<i>Dienstag</i> <i>Donnerstag</i>	<i>18.00 - 20.00</i>	<i>Dreifachturnhalle Poing</i> <i>TH Gebr. Grimm-Str. Poing</i>	<i>Krieger Nico</i>
		<i>Dienstag</i> <i>Freitag</i>	<i>18.00 - 20.00</i>	<i>Dreifachturnhalle Poing</i> <i>Realschulturnhalle Poing</i>	<i>Holzheu Josef, 08121/9 90 60</i>
		<i>Montag</i>	<i>18.30 - 20.00</i>	<i>Turnhalle Poing</i>	<i>Funk Patrick, 08121/22 16 55</i>
		<i>Mittwoch</i>	<i>17.00 - 18.30</i>	<i>Turnhalle Realschule MS</i>	<i>Huber Daniela</i>
<i>Lauftraining</i>	<i>ab U16</i> <i>Mittel-/Langstr.</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>18.30 - 20.00</i>	<i>Stadion Poing</i>	<i>Gützlaff Markus, 08121/25 38 95</i>
<i>Lauftraining</i> <i>für Erwachsene</i>		<i>Mittwoch</i>	<i>18.30 - 20.00</i>	<i>Stadion Poing</i>	<i>Gützlaff Markus, 08121/25 38 95</i>
<i>Krafttraining</i>	<i>U 16 / U18/U20</i>	<i>Dienstag</i>	<i>19.30 - 20.30</i>	<i>Kraftraum Sportzentr. Poing</i>	<i>Kistner Rolf, 08121/ 7 94 25</i>
<i>Krafttraining</i>	<i>ab U 16</i>	<i>Samstag</i>	<i>11.00 - 13.00</i>	<i>Kraftraum Sportzentr. Poing</i>	<i>Kistner Rolf, 08121/7 94 25</i>
<i>allg. Fitnesstraining</i>		<i>Montag</i>	<i>20.00 - 21.30</i>	<i>Turnhalle Realschule MS</i>	<i>Bauer Josef, 08121/4 69 80</i>