

Leichtathletik Trainingszeiten Winterhalbjahr 2024 / 2025

Gruppe	Jahrgang	Tag	Zeit	Trainingsort	Trainer
E - Schüler U8	2018 / 2019	Freitag	15.45 - 17.15	Turnhalle Realschule MS	Hairer Thomas, Humbert Volker
D - Schüler U10	2016 / 2017	Montag Donnerstag	16.30 - 18.00 15.30 - 17.00	Turnhalle Realschule MS Turnhalle Gymnasium MS	Wildmann Markus, Flint Daniela
C - Schüler U12	2014 / 2015	Montag Freitag	17.00 - 18.30 16.00 - 17.30	Turnhalle Gymnasium MS	Geiger Pia, Jäger Sarah
B - Schüler U14	2012 / 2013	Di. und Fr.	18.00 - 20.00	Sportzentrum Poing	Uhl Regine, Jäger Sarah, Uhl Carina
		Mi. und Fr.	17.00 - 19.00	Sportzentrum Anzing	Hilburger Lukas, Schreiber Hannah
A - Schüler U16	2010 / 2011	Di. und Do.	18.00 - 20.00	Sportzentrum Poing	Krieger Nico, Ertl Karin, Olesch S.
		Mi. und Fr.	17.00 - 19.00	Sportzentrum Anzing	Hilburger Lukas, Schreiber Hannah
U18/U20, Erwachs.	2009 & älter	Montag	18.00 - 20.00	Sportzentrum Poing	Funk Patrick, Ertl Karin
		Freitag			Holzheu Josef, Kistner Rolf
Lauftraining	ab U 16 Mittel-/Langstr.	Montag	17.30 - 19.00	Sportzentrum Poing	Gützlaff Markus, 0173/35 25 701
		Mittwoch	18.30 - 20.30		
Lauftraining für Jedermann		Mittwoch	18.30 - 20.30	Sportzentrum Poing	Gützlaff Markus, 0173/35 25 701
Krafttraining	U 16 / U18/U20	Dienstag	19.00 - 20.30	Kraftraum Sportzentr. Poing	Kistner Rolf, 08121/ 7 94 25
Krafttraining	ab U 16	Samstag	17.30 - 19.30	Kraftraum Sportzentr. Poing	Holzheu Josef, 08121/9 90 60
allg.Fitnesstraining		Montag	20.00 - 21.30	Realschule Markt Schwaben	Bauer Josef, 08121/4 69 80