



KURSPLAN TVMS TURNABTEILUNG

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
08:30 - 09:30 Frühgymnastik 📍 Mittelschule		08:30 - 09:30 Zumba 📺 Zoom hier teilnehmen		
10:00 - 11:00 Guten Morgen Yoga 📺 Zoom hier teilnehmen		10:00 - 11:00 Seniorengymnastik 📍 Kolping Wiese		
17:30 - 19:00 A3 Training 📍 Sportpark <i>nur für Gruppenmitglieder</i>	16:00 - 17:00 Einrad 📍 Mittelschule	16:15 - 17:15 Bubenturnen 📍 Grundschule	17:30 - 19:00 A3 Training 📍 Sportpark <i>nur für Gruppenmitglieder</i>	16:00 - 17:00 Parkour 📍 Mittelschule
18:45 - 19:45 A4 Training 📺 Zoom <i>bei schlechtem Wetter</i> <i>nur für Gruppenmitglieder</i>	17:00 - 18:00 A1/A2 Training 📍 Sportpark <i>nur für Gruppenmitglieder</i>	17:30 - 18:30 Bubenturnen 📍 Grundschule	18:45 - 20:15 Dance Erwachsene 📍 Sportpark	16:30 - 17:30 Dance Teens 📍 Mittelschule UG
19:00 - 20:00 Latino (ab 13.7.) 📍 Mittelschule	18:45 - 19:45 Step Aerobic 📍 Mittelschule	17:30 - 18:30 A1/A2 Training 📍 Sportpark <i>nur für Gruppenmitglieder</i>		
20:00 - 21:30 Yoga 📺 Zoom hier teilnehmen	19:00 - 20:00 Pilates 📍 Sportpark	19:00 - 20:30 QiGong 📍 Sportpark <i>nur für Fortgeschrittene</i>		
		19:00 - 20:00 Bodystyling 📺 Zoom hier teilnehmen		

- Kursangebote gültig für Mitglieder der Turnabteilung des TV von 1895 Markt Schwaben e.V..
- Die Teilnahme an Zoom-Kursen ist auch Nicht-Mitgliedern gestattet.
- Infos über stayfit@tvms-turnen.de

Stand: 06.07.2020
Änderungen vorbehalten.