

Leichtathletik Trainingszeiten Sommerhalbjahr 2022

Gruppe	Jahrgang	Tag	Zeit	Trainingsort	Trainer
E - Schüler U8	2015 / 2016	Freitag	16.00 - 17.30	Sportpark Markt Schwaben	Wolf Yvonne, 08121/25 99 29 Bajaktari Birgit, 08121/91 21 10
D - Schüler U10	2013 / 2014	Montag	16.30 - 18.00	Sportpark Markt Schwaben	Rappold Marina, 0152/36 78 21 46 Buschner Ava u. Enna, Rappold Konrad
C - Schüler U12	2011 / 2012	Donnerstag	17.00 - 18.30	Sportpark Markt Schwaben	Geiger Pia, 0176/45 56 54 22 Wildmann Markus, 08121/25 56 16
B - Schüler U14	2009 / 2010	Montag	17.30 - 19.30	Sportstadion Anzing	Huber Daniela, 0176/32 92 88 69
		Freitag	15.30 - 17.30	Sportpark Markt Schwaben	Verena Oppelt
A - Schüler U16 Jugendliche U18/U20 Erwachsene	2007 / 2008 2006 & älter	Montag U16	18.00 - 20.00	Sportzentrum Poing	Funk Patrick, 08121/22 16 55
		Dienstag U16 Dienstag U18/U20	18.00 - 20.00	Sportzentrum Poing	Jäger Sarah, 08121/7 19 35 Kistner Rolf, 08121/7 94 25
		Freitag U16	18.30 - 20.30	Sportzentrum Poing	Jäger Sarah, 08121/7 19 35
		Freitag U18/U20	16.00 - 18.00		Streng Andi, 0176/84 00 09 99, Holzheu-Riedel Josef, 08121/ 9 90 60
Lauftraining	ab U 16 Mittel-/Langstr.	Mittwoch	18.30 - 20.00	Sportzentrum Poing	Gützlaff Markus, 08121/25 38 95
Lauftraining für Jedermann		Mittwoch	18.30 - 20.00	Sportzentrum Poing	Gützlaff Markus, 08121/25 38 95
Krafttraining	U 16 / U18/U20	Dienstag	19.30 - 20.30	Kraftraum Sportzentr. Poing	Kistner Rolf, 08121/ 7 94 25
Krafttraining	ab U 16	Samstag	11.00 - 13.00	Kraftraum Sportzentr. Poing	Kistner Rolf, 08121/7 94 25
allg.Fitnessstraining		Montag	20.00 - 21.30	Realschule Markt Schwaben	Bauer Josef, 08121/4 69 80